

Муниципальные соревнования «Юный спасатель»,
посвящённых 25-летию МЧС

**Условия проведения соревнований
по отдельным видам программы.**

ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

Команда в составе 6 человек (не менее 2-х девочек) перед стартом надевает страховочное снаряжение, предоставляемое судейской коллегией. Старт и прохождение дистанции всей командой. Лидирование по дистанции разрешено, кроме специально оговоренных случаев. Финиш по пересечению финишной линии последним участником команды.

СТАРТ

Этап 1. Преодоление препятствия способом «вертикальный маятник».

Оборудование: судейские маятниковые перила с узлами, закрепленные вертикально, контрольные линии (КЛ), разделяющие опасную и безопасную зоны.

Действия: участники по очереди преодолевают условное препятствие, держась руками за перила и не касаясь ногами пола в ОЗ. На перилах может находиться только один участник. В случае падения (касание ногами пола) участника в ОЗ, он возвращается на исходную сторону этапа и повторяет попытку. На преодоление этапа участнику дается 3 попытки, после чего участник переходит на целевую сторону этапа.

Этап 2. Узлы.

Оборудование: опора (горизонтальная веревка), карточки с названиями узлов – 6 шт., веревка Ø 6мм (длиной 2 – 2,5 м) для завязывания узлов – 6 шт.

Действия: участники завязывают узел «проводник восьмерка». Взаимопомощь между участниками запрещена. Узел считается завязанным правильно, если он соответствует образцу, отсутствуют перекручивания (перехлесты) веревки в рисунке узла.

Штрафы: неправильно завязанный узел - 60 сек.

не завязанный узел - 90 сек.



Этап 3. Навесная переправа.

Оборудование: судейские двойные перила, КЛ в начале и конце этапа, ограничивающие ОЗ.

Действия: участники переправляются через условное препятствие по перилам, на карабине, встёгнутом в страховочную систему. На перилах может находиться только один участник. Пристёгивание к перилам и отстёгивание от них можно производить только в безопасной зоне. Разрешена взаимопомощь участников команды. Приступить к прохождению следующего этапа можно только после переправы всех участников команды на целевую сторону навесной переправы.

Этап 4. Параллельные перила.

Оборудование: судейские перила (две горизонтально натянутые веревки на расстоянии 1,2 м – 1,4 м друг от друга по вертикали), КЛ в начале и конце этапа, ограничивающие ОЗ.

Действия: участники двигаются по перилам, стоя ногами на нижней веревке, руками держась и пристегнув ус самостраховки за верхнюю. На перилах может находиться только один участник. В случае падения (срыв с отпусканьем рук от веревки)

**Муниципальные соревнования «Юный спасатель»,
посвящённых 25-летию МЧС**

участника в ОЗ, он возвращается на исходную сторону этапа и повторяет попытку. На преодоление этапа участнику дается 3 попытки, после чего участник переходит на целевую сторону этапа по полу.











Этап 5. Подъём по скалолазному стенду.

Оборудование: скалолазный стенд, верхняя судейская страховка.

Действия: Перед подъёмом участник пристёгивает верхнюю судейскую страховку в страховочную систему и поднимается свободным лазаньем, держась и наступая на зацепы. Окончанием подъёма считается касание судейской отметки рукой, после чего участник спускается на судейской страховке. Затем страховка перестёгивается следующему участнику. В случае срыва участник повисает на судейской страховке, восстанавливает своё положение на скалолазном стенде и продолжает подъём.

ФИНИШ

ОСНОВЫ ВЫЖИВАНИЯ

1. Определение топографических знаков по карточкам				
<p>Каждый участник команды получает карточку с изображением 10-ти топографических знаков. К каждому знаку даётся три варианта ответа. Участнику необходимо выбрать правильный вариант ответа и записать его в карточку. Задание выполняется одновременно всеми участниками команды. За каждый правильный ответ участник получает 1 балл. Баллы каждого участника суммируются в командный результат. Команда с большим количеством баллов занимает более высокое место.</p> <p>Время для выполнения задания - 5 минут</p>				
<p>Перечень возможных топографических знаков будет размещён на сайте http://zgr-cekit.ru/ до 23.11.2015 г.</p>				
2. Знаки международной аварийной сигнализации				
<p>Каждый участник команды получает карточку с изображением 10-ти знаков международной аварийной сигнализации из числа, перечисленных ниже. К каждому знаку даётся три варианта ответа. Участнику необходимо выбрать правильный вариант ответа и записать его в карточку. Задание выполняется одновременно всеми участниками команды. За каждый правильный ответ участник получает 1 балл. Баллы каждого участника суммируются в командный результат. Команда с большим количеством баллов занимает более высокое место.</p> <p>Время для выполнения задания - 5 минут</p>				
Перечень возможных знаков аварийной сигнализации.				
				
<i>"Нужен врач"</i>	<i>"Нужны медикаменты"</i>	<i>"Неспособны двигаться"</i>	<i>"Нужны пища и вода"</i>	<i>"Требуются оружие и боеприпасы"</i>
				
<i>"Требуются карта и компас"</i>	<i>"Нужны сигнальная лампа с батареей и радиостанцией"</i>	<i>"Укажите направление следования"</i>	<i>"Я двигаюсь в этом направлении"</i>	<i>"Попробуем взлететь"</i>

**Муниципальные соревнования «Юный спасатель»,
посвящённых 25-летию МЧС**

Н "Судно серьезно повреждено"	Δ "Здесь можно безопасно совершить посадку"	L "Требуется топливо и масло"	LL "Все в порядке"	N "Нет"
У "Да"	∟∟ "Не понял"			

3. Оказание первой помощи

Команда разбивается на 3 пары («обучаемый»-«пострадавший») каждая пара выполняет по одному нормативу оказания первой медицинской помощи, после выполнения норматива каждый «пострадавший» отвечает на один вопрос устно. Время выполнения норматива 5 минут.

1. Наложение резинового кровоостанавливающего жгута на плечо (10 баллов)

Пострадавший сидит, обучаемый находится в удобном для него положении у пострадавшего. Выполнение приема заканчивается закреплением жгута и обозначением времени его наложения.

1. взять резиновый жгут двумя руками в средней части и сильно растянуть;
2. жгут в растянутом виде обернуть 2-3 раза вокруг плеча, выше места кровотечения так, чтобы первый оборот был туже последующих оборотов и чтобы витки ложились рядом;
3. концы жгута закрепить с помощью цепочки и крючка или завязать узлом;
4. обозначить время наложения жгута на листе бумаги и вложить под жгут.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

1. жгут наложен на область, не соответствующую ранению;
2. жгут наложен на оголенное тело без подкладки, ущемлена жгутом кожа;
3. обучаемый не обозначил время наложения жгута.
4. присутствует пульс ниже места наложения жгута.

Норматив считается невыполненным (0 баллов):

Неправильное наложение жгута (расслабление или его соскальзывание), что вызывает повторное кровотечение, угрожающее жизни раненого.

2. Наложение сходящейся черепашьей повязки на локтевой сустав. (7 баллов)

При повреждении непосредственно в области локтевого сустава накладывают *сходящуюся* черепашью повязку.

1. Вскрыть бинт
2. Встать со стороны повреждённой конечности, лицом к пострадавшему (сидит на стуле).
3. Сделать два закрепляющих тура на средней трети предплечья
4. Провести бинт через сгибательную поверхность сустава косо вверх, по направлению к средней трети плеча
5. Сделать два тура на средней трети плеча

**Муниципальные соревнования «Юный спасатель»,
посвящённых 25-летию МЧС**

6. Провести бинт через сгибающую поверхность сустава косо вниз, закрывая предыдущий тур бинта на предплечье, на 1/2 (приближаясь к суставу). Поверх этого тура сделать закрепляющий тур.
7. Провести бинт через сгибающую поверхность сустава косо вверх, закрывая предыдущий тур на предплечье (голени) на 1/2 (приближаясь к суставу). Поверх этого тура сделать закрепляющий.
8. Повторить пункты 6-7 до полного закрытия сустава.
9. Наложить три тура вокруг сустава.
10. Провести бинт косо вниз на предплечье.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

1. повязка наложена слабо (сползает) или при ее наложении образуются «карманы», складки;
2. повязка не закреплена или закреплена узлом над раной.

Норматив считается невыполненным (0 баллов):

Повязка наложена неправильно

Транспортная иммобилизация предплечья. (10 баллов)

Пострадавший при иммобилизации верхней конечности сидит.

Подручные средства иммобилизации полоски фанеры, рейки и др. длиной 30-50 см, 70-150 см, а также бинты, косынки и вата в нужном количестве лежат на столе.

Иммобилизация при переломах проводится без наложения повязки и поверх одежды

1. Согнуть руку в локте под прямым углом.
2. Приложить шину по внешней стороне пострадавшей руки от середины плеча до пястно-фаланговых сочленений.
3. Положить в ладонь плотный валик,
4. Зафиксировать шину с помощью бинта к конечности.
5. Подвесить руку на косынке.

Ошибки, снижающие оценку на один балл:

1. Плохо подогнаны подручные средства иммобилизации;
2. Неправильное положение, приданное конечности;
3. Имеется подвижность в двух близлежащих к перелому суставах
4. Рука не подвешена на косынке.

Норматив считается невыполненным (0 баллов):

Шина не охватывает 2 сустава

Иммобилизация не выполнена.

Вопросы для устных ответов (для «пострадавших»)

1. Виды наружных кровотечений и способы их остановки. (3балла)
2. Длительность наложения жгута летом и зимой.
Как определить правильность наложения жгута. (3балла)
Правила наложения жгута.
3. По каким выраженным признакам можно определить у пострадавшего перелом.
Основные мероприятия оказания первой помощи при закрытом переломе.

**Муниципальные соревнования «Юный спасатель»,
посвящённых 25-летию МЧС**

Основные мероприятия оказания первой помощи при открытом переломе
(3балла)

4. Состав индивидуальной аптечки АИ-2, названия препаратов и их назначение.
(3балла)
5. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (3балла)