

**Открытое Первенство г.Зеленогорска по спортивному туризму
на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях
(младшие классы)**

04 декабря 2015г.

г. Зеленогорск

Класс дистанции	1	Длина дистанции	40	м
Количество этапов	5	Длина перил	22	м
Количество этапов с организацией перил	-	Набор высоты	5	м

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт – по звуковому сигналу.

Этап 1. Маятниковая переправа

Параметры: длина этапа – 3м.

Оборудование: Этап представляет собой вертикально висящую веревку, закрепленную на потолке зала с завязанными на ней узлами.

Действия: Участник преодолевает условное препятствие, не касаясь пола в пределах обозначенной зоны, держась руками за веревку. Для предотвращения соскальзывания рук на веревке завязаны узлы. Границы этапа отмечены по полу сигнальной лентой. В случае касания участником пола в «опасной зоне», он возвращается на исходную сторону этапа и повторяет попытку. Участнику предоставляется три попытки, в случае не преодоления этапа без нарушений (после трех попыток), участник продолжает движение по дистанции.

Этап 2. Подъем свободным лазанием

Параметры: длина этапа – 5м.

Действия: Перед началом работы на этапе, судья – страховщик пристегивает участнику верхнюю судейскую страховку (ВСС) и отстегивает её после прохождения этапа 3.

Участник преодолевает этап свободным лазанием используя скалолазные зацепы.

Окончанием подъема считается касание рукой цветного квадрата на скалолазном стенде.

При срыве участник будет задержан судьей – страховщиком на точке срыва при помощи ВСС после чего может продолжить подъем. В случае трехкратного срыва со стенда участник спускается на ВСС. В этом случае участник получает снятие с этапов 2 и 3.

Этап 3. Спуск свободным лазанием

Параметры: длина этапа – 5м.

Действия: Участник преодолевает этап свободным лазанием используя скалолазные зацепы. При срыве участник будет задержан судьей – страховщиком на точке срыва при помощи ВСС, после чего может продолжить спуск.

В случае трехкратного срыва со стенда участник спускается на ВСС. В этом случае участник получает снятие с этапа 3.

Этап 4. Переправа по параллельным перилам

Параметры: длина этапа – 11м.

Оборудование: судейские перила, судейский «ус» самостраховки с карабином без муфты.

Действия: Перед началом движения в безопасной зоне участник пристегивает судейский «ус» карабином без муфты в переднюю часть ИСС (индивидуальной страховочной системы). Переправа участника по параллельным перилам осуществляется стоя ногами на

нижней верёвке, держась руками за верхнюю. В случае срыва участник восстанавливает свое положение на параллельных перилах и продолжает движение.

Этап 5. Навесная переправа

Параметры: длина этапа – 11м.

Оборудование: двойные судейские перила.

Действия: Участник движется по нижним перилам параллельной переправы. Переправа производится на карабине, подключенном в точку крепления к индивидуальной страховочной системе (ИСС) участника. Допускается движение с использованием блоков.

Финиш участника – по пересечению контрольной линии на полу зала и перилах этапа 5 (без отстежки от перил).